



3-daagse

PCM-Basistraining communicatieve vaardigheden

'Effectief communiceren en motiveren'

Inhoud

Tijdens deze training maak je kennis met de kernprincipes van het Process Communication Model® (PCM). Een toelichting op PCM tref je aan op het laatste blad van deze brochure.

Voorafgaand aan de training vul je een vragenlijst in, waarmee een persoonlijk profiel wordt opgesteld. Dit profiel geeft inzicht in jouw unieke persoonlijkheidsstructuur en vormt een waardevolle basis voor het leerproces.

De training bestaat uit drie dagmodules verspreid over ongeveer drie of vier weken.

Dag 1 – Kennismaken met PCM en jezelf

Je leert de fundamenteën van het model kennen en krijgt inzicht in je eigen communicatiestijl, voorkeuren in omgeving, karaktersterkten en manieren van interactie.

Dag 2 – Effectief communiceren en motiveren

Je leert hoe effectieve communicatie ontstaat, dus hoe je op een succesvolle manier verbinding kunt maken met iedereen. Verder leer je hoe je effectief kan motiveren – niet alleen anderen, maar ook jezelf (zelfzorg)

Dag 3 – Signaleren van en effectief omgaan met distress (= negatieve stress)

Je leert negatieve stress en stresspatronen tijdig te herkennen – voorkomen dat het van kwaad tot erger gaat – en hoe je het negatieve contact kan ombuigen naar positief contact.

De training is praktijkgericht. Je werkt met oefeningen die het PCM-model tot leven brengen en direct toepasbaar zijn in jouw dagelijkse werk- en privéomgeving. Er is ruimte voor eigen casussen, vragen en het delen van ervaringen.



Doel

Je ontwikkelt vaardigheden om te kunnen bouwen aan duurzame relaties door jouw communicatie beter af te stemmen op de ander, vooral bij hen die je nu als lastig ervaart. Na deze training heb je meer inzicht in de verschillen, begrijp je ook hoe je effectief in verbinding kan komen en blijven. Ook in een situatie waarin stress de communicatie moeilijker maakt.

Ontdek welke communicatie- en motivatiestrategieën écht werken, waardoor je het verschil kan maken in elke situatie!

Praktische Informatie

Trainer:	Arie-Geert Jongeneel, gecertificeerd PCM-trainer
Materialen:	Bij aanvang ontvang je een manual (± 75 pagina's), een handboek 'Ontdek Process Communication' (± 150 pagina's) en gedurende de training diverse hand-outs
Tijden:	De training start rond 8.45 uur en eindigt rond 16.30 uur
Verzorging:	Inclusief koffie, thee, versnaperingen en een lekkere lunch met keuzeopties
Eetwensen:	Vegetarisch en/of allergieën graag doorgeven bij aanmelding

Studietijd

Tussen de 3 trainingsdagen wordt ook wat eigen tijd gevraagd voor het maken van één of meerdere oefenopdrachten.

Investing en voorwaarden

- **Open-inschrijving**

De investering voor deelname aan de open-inschrijvingstraining bedraagt **€ 1.500, -- (zegge: vijftienhonderd euro) per persoon all-in en exclusief BTW**. Dit tarief is **prijsvast voor het jaar 2026**.

De training gaat door bij minimaal **4 deelnemers** en kent een maximum van **6 deelnemers**. Bij onvoldoende aanmeldingen ontvang je tijdig bericht dat de training niet doorgaat.

De locatie wordt gekozen met oog voor bereikbaarheid en comfort. Zodra alle deelnemers bekend zijn, wordt de definitieve locatie vastgesteld en gecommuniceerd. Op de website vind je een overzicht van geplande basis communicatietrainingen, inclusief data en regio's.

- **Incompany**

Voor een incompany-training wordt een **maatwerkofferte** opgesteld, afgestemd op uw wensen en organisatie. In overleg worden de trainingsmomenten (dagen of dagdelen) vastgesteld.

In plaats van 3 volledige trainingsdagen kan ook gekozen worden voor bijvoorbeeld **6 halve dagen** (ochtenden, middagen of losse dagdelen).

Certificaat en accreditatie

Na het volledig volgen van de training ontvangt de deelnemer een certificaat als bewijs van deelname.

Mocht je nog vragen of behoefte hebben aan meer informatie, neem dan contact op.

M **06 – 46 85 24 00**

E info@bsiec.nl

I www.bsiec.nl



Een krachtige gedragsobservatie- en communicatietool

De grondlegger van het Process Communication Model® (PCM), 's werelds belangrijkste gedragsobservatie- en communicatietool, is dr. Taibi Kahler, een klinisch psycholoog uit Amerika. Hij ontdekte, vanuit onderzoek naar het gedrag van mensen, met samenkost van verschillende inspiratiebronnen, waaronder de Transactionele Analyse, dat er een correlatie is tussen voorspelbare gedragspatronen, communicatiestijlen, psychologische behoeften en meer. In 1982 leidde dit tot het ontstaan van het Process Communication Model, een verbazingwekkend mooie communicatie-, motivatie- en stressmanagementtool dat de kerngebieden van emotionele intelligentie omvat. Dit instrument verhoogt je zelfbewustzijn, je inlevings- en aanpassingsvermogen om met iedereen in verbinding te komen en te blijven. Daarom is PCM succesvol te gebruiken bij leidinggeven en coaching en ook bij het versterken en verbeteren van samenwerking, persoonlijke relaties en klantrelaties.

Overbrug de verschillen in mensen

Iemands persoonlijkheid wordt in PCM gepresenteerd in een huis met zes verdiepingen, waarbij elke verdieping een persoonlijkheidstype vertegenwoordigt. De opbouw wordt gevormd in de vroegste levensjaren. Gedurende de hele dag kunnen we elke verdieping van ons huis bezoeken, alleen is dat wel afhankelijk van wat de omgeving van ons vraagt en hoeveel energie we hebben. Hoe hoger de verdieping hoe meer energie het kost. Het persoonlijkheidstype waar iemand zich het meest comfortabel bij voelt is het type van de basis. Deze bevindt zich onderin in het huis en is het meest herkenbaar in de voorkeur van iemands spreken, schrijven, leren, denken, reageren enz.



Het zijn juist de onderlinge verschillen in persoonlijkheden die tot miscommunicatie, frustratie en ergernis kunnen leiden. Dit omdat individuen elkaar niet voldoende horen en begrijpen. De kracht van PCM is niet alleen het verkrijgen van inzicht in de verschillen in mensen, maar vooral hoe je die verschillen kan overbruggen door op een adaptieve wijze te communiceren, gebruikmakend van de juiste communicatie- en motivatiestrategie.

"If you want them to listen to what you say, talk their language."

(Taibi Kahler, grondlegger van PCM®)

Integreer PCM in jouw leven voor meer succes en vitaliteit

Met PCM versterk je jouw sociale vaardigheden waardoor je daadwerkelijk het echte verschil kan maken. Door jezelf en anderen beter te begrijpen en te weten wat daarvoor nodig is, kun je de kans op spanningen, frustraties, stress en uitval minimaliseren. Het actief toepassen van gerichte zelfzorg om je accu van tijd tot tijd voldoende op te laden, en te ontdekken wat voor jou effectief is, is daarbij wel een voorwaarde. Kortom, PCM is een verrijking die je iedereen moet gunnen. Ga daarom ook voor meer succes, begrip en werkplezier door PCM te integreren in jouw leven!