

3-daagse basistraining Process Communication Model® (PCM) **Effectief communiceren en motiveren**

Inhoud van de training

Je krijgt uitgebreid inzicht in jouw persoonlijke PCM profiel (PP) en dus in jouw voorkeuren, valkuilen, behoeften en wat dat betekent voor jouw gedrag en communicatie.

Voor het opstellen van jouw PP heb je, voorafgaand aan de training, een vragenlijst ingevuld.

Jouw profiel vormt nadrukkelijk een rode draad in de training. Je krijgt verder inzicht in de basisprincipes van PCM, in jouw communicatieve voorkeursstijl en gedragingen en van daaruit tools voor een optimale benadering en motivatie van anderen en stressreductie.

De training is ingedeeld in 3 dagmodules over een periode van ongeveer 1 maand.

Op de 1^e dag ligt het accent op het verwerven van kennis van het model en het verkrijgen van inzicht in jouw persoonlijkheid, op de 2^e dag wordt gefocust op het ontstaan van miscommunicatie en hoe je effectief contact kan maken. Op 3^e en laatste dag letten we op het herkennen van negatieve stress en stresspatronen en hoe je die kunt stimuleren om deze om te buigen naar positief contact.

In de training zullen er verschillende praktische oefeningen met elkaar worden gedaan om de achtergrond van het model te begrijpen. Van de deelnemers wordt dan ook een actieve bijdrage verwacht. Ook is er voldoende gelegenheid om eigen casussen in te brengen, vragen te stellen, ervaringen met elkaar te delen en die met elkaar te bespreken.



Doel van de training

Je hebt kennis van de logica en structuur van het Process Communication Model®.

Je hebt inzicht gekregen in je eigen communicatieprofiel en leiderschapsstijl om van daaruit anderen beter te kunnen begrijpen en effectiever te kunnen benaderen. Je hebt concrete

handvatten om met lastige (stressvolle) situaties om te gaan en je weet hoe je met goede afstemming in de communicatie de relatie weer kan verbeteren.

Je hebt vaardigheid om andere persoonlijkheidstypen te herkennen en daarop je eigen communicatiestijl flexibel aan te passen voor een beter resultaat.

Door dit in de dagelijkse praktijk toe te passen kun je effectiever aansluiten bij de belevingswereld van anderen en bouwen aan sterkere relaties wat leidt tot het succesvol verbeteren van je eigen prestaties.

Praktische informatie training

De training wordt verzorgd door Arie-Geert Jongeneel, gecertificeerd trainer Process Communication Model®.

Bij aanvang van de training ontvang je een handboek 'Ontdek Process Communication' (ca. 160 pag.) en een manual (ca. 90 pag.).

De trainingsdagen beginnen om 9.00 uur en eindigen rond 17.00 uur. Inloop vanaf 8.30 uur.

Voor thee/koffie/versnaperingen en een gezonde lunch met keuzemogelijkheden wordt gezorgd. Heb je dieetwensen, geef dit dan aan bij je aanmelding.

Trainings- en studietijd

Naast de 3 volle trainingsdagen wordt van de deelnemer ook een weinig eigen tijd gevraagd om één of meerdere opdrachten te maken als oefening.

Investing en voorwaarden

De investering voor de PCM-basisvaardigheidstraining inclusief het laten opmaken van een persoonlijk profiel bedraagt € 1.300,- p.p. excl. BTW. Voor dit bedrag ontvangt de deelnemer naast de 3-daagse training een handboek 'Ontdek Process Communication', een manual en enkele hand-outs. Ook zitten hierin begrepen de kosten voor koffie/thee, lunch en versnaperingen.

De training zal van start gaan met minimaal 4 deelnemers. Het maximum aantal deelnemers is 8. Na betaling van de factuur is je inschrijving definitief.

Indien er onvoldoende aanmeldingen zijn ontvang je, ruim voor de geplande start, bericht dat de training niet kan doorgaan en dat het betaalde bedrag binnen 2 weken zal worden teruggestort. Bij 4 of meer deelnemers van één instelling of organisatie zal er een aanbieding op maat worden gedaan. Dat geldt ook voor een te houden incompany training.

Trainingslocatie

Normaliter zal voor de training een geschikte locatie worden gezocht in de regio Zuid-West Nederland, maar het kan ook praktischer zijn om een locatie (net) buiten die regio te kiezen, bijvoorbeeld uit het oogpunt van reisafstand van de deelnemers. Zo gauw de groep deelnemers bekend is zal de locatie definitief worden bepaald en worden doorgegeven.

Bij de keuze van de locatie zal ook rekening worden gehouden met voldoende 'bewegingsvrijheid en afstand', alsmede de bereikbaarheid van de locatie.

Certificaat en accreditatie

Na het volledig volgen van de training ontvangt de deelnemer een certificaat als bewijs van deelname. Deze PCM basisvaardigheidstraining is geaccrediteerd door Process Communication Nederland.

Mocht je nog vragen of behoefte hebben aan meer informatie, neem dan contact op.



Het Process Communication Model® (PCM) is een gedrags- en communicatiemodel dat ontwikkeld is door Taibi Kahler, een klinisch psycholoog uit Amerika. Het model, dat begin jaren 80 van de vorige eeuw in ontwikkeling is gekomen, is bijzonder succesvol te gebruiken om samenwerking, leidinggeven, coaching, persoonlijke relaties en/of klantrelaties effectiever te laten verlopen. PCM geeft op een heldere en gestructureerde wijze inzicht in je eigen persoonlijkheid en dat van anderen. Je leert de bijzondere kenmerken van je eigen gedrag, de voorkeuren in communicatie- en interactiestijl, en dat van anderen te herkennen en hoe je daar op een effectieve wijze mee kan omgaan. Ook geeft het model inzicht in je eigen stressgedrag en dat van anderen en hoe je negatief gedrag positief kan beïnvloeden. Daarom is het model ook zeer waardevol bij het begrijpen wat er bij interacties gebeurt en hoe miscommunicatie en conflictsituaties kunnen ontstaan en hoe die kunnen worden gereduceerd.

Volgens het Process Communication Model is elk individu 'opgebouwd' uit een unieke combinatie van 6 persoonlijkheidstypen. Vanwege de verscheidenheid in de 'opbouw' heeft iedereen een eigen voorkeur in spreken, handelen, denken en reageren. Het zijn juist die verschillen die kunnen leiden tot het elkaar niet begrijpen, tot miscommunicatie en mogelijk nare conflicten. Dit model geeft je handvatten hoe je in je dagelijkse leven echt positief en effectief contact kan maken met iedereen.

"If you want them to listen to what you say, talk their language."

(Taibi Kahler, grondlegger van PCM®)

Met het integreren van PCM in ons leven ontstaat er meer begrip voor elkaar, minder spanningen en negatieve stresservaringen. Het vergroot je vaardigheden om te komen tot sterkere relaties en betere samenwerkingsvormen in je zakelijke en persoonlijke leefomgeving. Kortom, PCM is een verrijking die je jezelf en ook anderen moet gunnen om succesvoller te zijn.